



คู่มือ

รายวิชาหมวดศึกษาทั่วไป (พ.ศ. 2545)

มหาวิทยาลัยบูรพา

งานพัฒนาหลักสูตรและการสอน

กองบริการการศึกษา

มหาวิทยาลัยบูรพา

มีนาคม 2545

คำนำ

คู่มือรายวิชาหมวดศึกษาทั่วไป (พ.ศ. 2545) ของมหาวิทยาลัยบูรพา จัดทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

1. เพื่อพัฒนาปรับปรุงรายวิชาในหมวดศึกษาทั่วไปให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์และข้อกำหนดของทบวงมหาวิทยาลัย รวมทั้งสอดคล้องกับปรัชญาและปณิธานของมหาวิทยาลัยบูรพา

2. เพื่อเป็นคู่มือในการจัดการเรียนการสอนในหมวดศึกษาทั่วไปของหลักสูตรต่าง ๆ ที่เปิดสอนในระดับปริญญาตรีในมหาวิทยาลัย (หลักสูตรใหม่และหลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2545)

3. เพื่อพัฒนารายวิชาในลักษณะบูรณาการที่ผสมผสานเนื้อหาวิชาที่ครอบคลุมสาระสำคัญของกลุ่มวิชาต่าง ๆ บูรณาการเข้าด้วยกัน และสร้างเป็นรายวิชาในลักษณะบูรณาการศาสตร์

4. เพื่อเปิดโอกาสให้นิสิตได้เรียนรู้ร่วมกัน ทำกิจกรรมร่วมกันและมีรายวิชาในหมวดศึกษาทั่วไปให้เลือกได้อย่างเสรีหลากหลาย ตามความถนัดและความสนใจของนิสิต

5. ภาควิชา / คณะต่าง ๆ ได้พัฒนารายวิชาใหม่ ๆ ที่เหมาะสม ทันสมัย และได้มีส่วนร่วมในการจัดการเรียนการสอนรายวิชาในหมวดศึกษาทั่วไป

การพัฒนาหลักสูตรรายวิชาหมวดศึกษาทั่วไปได้ดำเนินการเป็นขั้นตอนและได้กำหนดกรอบแนวคิดในการพัฒนาโครงสร้างหลักสูตรรายวิชาหมวดศึกษาทั่วไป ดังนี้

(2)



กรอบแนวคิดในการพัฒนาโครงสร้างหลักสูตรรายวิชาหมวดศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัยบูรพา

(3)

รายวิชาที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ได้รับความเห็นชอบจากที่ประชุม
สภาวิชาการครั้งที่ 9/2544 เมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2544 ส่วนรายละเอียดขั้นตอนต่าง ๆ ใน
การปรับปรุงหลักสูตรจะอยู่ในภาคผนวกของเอกสารเล่มนี้

งานพัฒนาหลักสูตรและการสอน

กองบริการการศึกษา

มีนาคม 2545

โครงสร้างของหลักสูตร ระดับปริญญาตรี

โครงสร้างหลักสูตรตามเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร ระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2542 ของทบวงมหาวิทยาลัย กำหนดไว้ว่าจำนวนหน่วยกิตรวมระดับปริญญาตรี (4 ปี) ให้มีจำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า 120 หน่วยกิต และอย่างมากไม่เกิน 150 หน่วยกิต ซึ่งประกอบด้วยหมวดวิชาและสัดส่วนจำนวนหน่วยกิตของแต่ละหมวดวิชา ดังนี้

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป | ไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต |
| 2. หมวดวิชาเฉพาะ | ไม่น้อยกว่า 84 หน่วยกิต |
| 3. หมวดวิชาเลือกเสรี | ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต |
| รวม | ไม่น้อยกว่า 120 หน่วยกิต |

เพื่อให้สอดคล้องกับเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรของทบวงมหาวิทยาลัย และปรัชญาของมหาวิทยาลัยบูรพา ในการเสริมสร้างปัญญา ใฝ่หาความรู้คู่คุณธรรม ชี้นำสังคม ตลอดจนปณิธานของมหาวิทยาลัย ในการผลิตบัณฑิตให้มีปัญญา ใฝ่หาความรู้และคุณธรรม สร้างองค์ความรู้ใหม่ เพื่อความเป็นเลิศทางวิชาการ เป็นที่พึ่งทางวิชาการ สืบสานวัฒนธรรม ชี้นำแนวทางการพัฒนาแก่สังคม และสนับสนุนการพัฒนาภาคตะวันออก มหาวิทยาลัยบูรพา จึงได้พิจารณากรอบโครงสร้างของหลักสูตรที่จะหล่อหลอมให้บัณฑิตของมหาวิทยาลัยบูรพามีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ คือ

1. มีความใฝ่รู้และสามารถที่จะเรียนรู้ได้ด้วยตนเองตลอดชีวิต
2. มีความสามารถใช้ภาษาเพื่อการสื่อสาร
3. มีคุณธรรมและจริยธรรมในตน ในวิชาชีพและในสังคม โดยสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างสร้างสรรค์
4. มีความรู้ ความสามารถอย่างลึกซึ้งตามสาขาวิชาชีพ
5. มีคุณลักษณะความเป็นผู้นำและมีโลกทัศน์ที่กว้างไกล
6. มีสมรรถภาพและสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ

7. มีจิตสาธารณะ รับผิดชอบต่อการรักษาสมดุลของสังคมและสิ่งแวดล้อม การเคารพทรัพย์สินทางปัญญาและตระหนักในสิทธิมนุษยชน
8. มีศักยภาพในการใช้ปัญญา เพื่อคิดแก้ปัญหาได้อย่างสร้างสรรค์
9. มีทักษะการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ
10. มีสุนทรียารมณ์ ตระหนักในคุณค่าของวัฒนธรรมที่หลากหลายและดำรงรักษาไว้ซึ่งวัฒนธรรมไทย

การปรับปรุงรายวิชาในหมวดวิชาศึกษาทั่วไปในครั้งนี้ก็เพื่อให้สอดคล้องกับปรัชญาและปณิธานของมหาวิทยาลัย เพื่อผลิตบัณฑิตที่มีคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของมหาวิทยาลัยบูรพา อีกทั้งเพื่อให้มีความเหมาะสม ทันสมัย เข้ากับสถานการณ์และกระแสความเปลี่ยนแปลงของโลกปัจจุบัน รายวิชาที่ปรับปรุงใหม่ในหมวดวิชาศึกษาทั่วไปเป็นการบูรณาการวิชาทั้งในระดับภายในภาควิชา ภายในคณะ และต่างคณะ สร้างเป็นรายวิชาใหม่ที่เลือกสรร บูรณาการศาสตร์ที่เห็นว่าเป็นประโยชน์มีความจำเป็นและสามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิต ดำรงตนในสังคม ปรับตัวได้ และก้าวหน้าทันสมัยตามกระแสโลก

หมวดวิชาศึกษาทั่วไป

1. ความหมายและจำนวนหน่วยกิต

ตามเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร ระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2542 ของทบวงมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นฉบับที่ใช้อยู่ปัจจุบัน กำหนดไว้ว่า “...หมวดวิชาศึกษาทั่วไป หมายถึง วิชาที่มุ่งพัฒนาผู้เรียนให้มีความรอบรู้อย่างกว้างขวาง มีโลกทัศน์ที่กว้างไกล มีความเข้าใจธรรมชาติ ตนเอง ผู้อื่น และสังคม เป็นผู้ใฝ่รู้ สามารถคิดอย่างมีเหตุผล สามารถใช้ภาษาในการติดต่อสื่อสารความหมายได้ดี มีคุณธรรม ตระหนักในคุณค่าของศิลปะและ วัฒนธรรมทั้งของไทยและของประชาคมนานาชาติ สามารถนำความรู้ไปใช้ในการดำเนินชีวิตและดำรงตนอยู่ในสังคมได้เป็นอย่างดี

สถาบันอุดมศึกษาอาจจัดวิชาศึกษาทั่วไปในลักษณะจำแนกเป็นรายวิชาหรือลักษณะบูรณาการใด ๆ ก็ได้ โดยผสมผสานเนื้อหาวิชาที่ครอบคลุมสาระของกลุ่มวิชา สังคมศาสตร์ มนุษยศาสตร์ ภาษา และกลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์กับคณิตศาสตร์ ในสัดส่วนที่เหมาะสม เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของวิชาศึกษาทั่วไป โดยให้มีจำนวนหน่วยกิตรวมไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต...”

เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์และสอดคล้องกับเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรและนโยบายของทบวงมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพาโดยมติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารวิชาการ ในการประชุมครั้งที่ 3/2544 เมื่อวันที่ 4 พฤษภาคม 2544 ในการประชุมครั้งที่ 4/2544 เมื่อวันที่ 8 มิถุนายน 2544 และในการประชุมครั้งที่ 5/2544 เมื่อวันที่ 7 สิงหาคม 2544 ตามลำดับ (ดูรายละเอียดในภาคผนวก) มีมติในหลักการให้มีการปรับปรุงหลักสูตรโดยยึดตามเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรที่กำหนดไว้และตามนโยบายของทบวงมหาวิทยาลัย เรื่อง นโยบายการจัดการเรียนการสอนภาษาอังกฤษในสถาบันอุดมศึกษา จึงได้ปรับปรุงรายวิชาต่าง ๆ และสร้างรายวิชาขึ้นใหม่ในลักษณะบูรณาการ เพื่อนำไปใช้ในหมวดวิชาศึกษาทั่วไปของหลักสูตรต่าง ๆ ที่เปิดสอนในมหาวิทยาลัยบูรพา ดังนี้

1. วิชาบังคับ	26	หน่วยกิต
1.1 กลุ่มวิชาภาษาอังกฤษ	12	หน่วยกิต
1.2 กลุ่มวิชาภาษาไทย	2	หน่วยกิต
1.3 กลุ่มวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ	3	หน่วยกิต
1.4 กลุ่มวิชาสหศาสตร์	9	หน่วยกิต
2. วิชาเลือก ไม่น้อยกว่า	4	หน่วยกิต
รวม	30	หน่วยกิต

ทั้งนี้ วิชาเลือก จำนวน 4 หน่วยกิต แต่ละหลักสูตรสามารถเลือกได้ โดยพิจารณาความเหมาะสมจากรายวิชาและคำอธิบายรายวิชา ที่ได้ระบุไว้ในคู่มือฉบับนี้

2. รายวิชาหมวดศึกษาทั่วไป

มหาวิทยาลัยบูรพา มีนโยบายกำหนดให้เรียนวิชาในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิตตามเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรของทบวงมหาวิทยาลัย โดยมหาวิทยาลัยบูรพากำหนดให้เรียนวิชาบังคับ จำนวน 26 หน่วยกิต และให้เลือกเรียนอีก ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต จากรายวิชาหมวดศึกษาทั่วไป (วิชาเลือก)

1. วิชาบังคับ จำนวน 26 หน่วยกิต ดังนี้

1.1 กลุ่มวิชาภาษาอังกฤษ จำนวน 12 หน่วยกิต

1.1.1 ภาษาอังกฤษพื้นฐาน จำนวน 6 หน่วยกิต โดยจัดกลุ่มเรียนตามความรู้และความสามารถในภาษาอังกฤษ กำหนดให้เรียน 2 รายวิชา จากรายวิชาต่อไปนี้

212101	ภาษาอังกฤษ 1 English I	3(3-0-6)
212102	ภาษาอังกฤษ 2 English II	3(3-0-6)
212103	ภาษาอังกฤษ 3 English III	3(3-0-6)
212104	ภาษาอังกฤษ 4 English IV	3(3-0-6)

1.1.2 ภาษาอังกฤษวิชาชีพ เลือกรเรียน 2 รายวิชา จำนวน 6 หน่วยกิต
จากรายวิชาต่อไปนี้

212201	ภาษาอังกฤษทางด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ 1 English for Humanities and Social Sciences I	3(2-2-5)
212202	ภาษาอังกฤษทางด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ 2 English for Humanities and Social Sciences II	3(2-2-5)
212203	ภาษาอังกฤษทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ 1 English for Health Sciences I	3(2-2-5)
212204	ภาษาอังกฤษทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ 2 English for Health Sciences II	3(2-2-5)
212205	ภาษาอังกฤษทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 1 English for Science and Technology I	3(2-2-5)
212206	ภาษาอังกฤษทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 2 English for Science and Technology II	3(2-2-5)
212207	การพูดภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร English Communicative Speaking	3(2-2-5)
212208	ทักษะการเขียนภาษาอังกฤษ English Writing Skills	3(3-0-6)

1.2 กลุ่มวิชาภาษาไทย จำนวน 2 หน่วยกิต

208101	ทักษะการใช้ภาษาไทย Thai Language Skills	2(2-0-4)
--------	--	----------

1.3 กลุ่มวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ จำนวน 3 หน่วยกิต

310101	คอมพิวเตอร์และเครือข่ายอินเทอร์เน็ต Computer and the Internet	3(2-2-5)
--------	--	----------

1.4 กลุ่มวิชาศาสตร์ จำนวน 9 หน่วยกิต

999101	สหศาสตร์ 1 Interdisciplinary Integration I	3(3-0-6)
999102	สหศาสตร์ 2 Interdisciplinary Integration II	3(3-0-6)
999103	สหศาสตร์ 3 Interdisciplinary Integration III	3(3-0-6)

2. วิชาเลือก จำนวน 4 หน่วยกิต จากรายวิชาหมวดศึกษาทั่วไปที่เปิดสอน
ในคณะต่างๆ ดังนี้

คณะพยาบาลศาสตร์

101222	เอดส์ศึกษา AIDS Education	2(2-0-4)
101223	การดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง Primary Self Health Care	2(2-0-4)
102224	การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม Holistic Health Care	2(2-0-4)
102225	ครอบครัวศึกษา Family Education	2(2-0-4)
103222	การปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น First Aid and Basic Life Support	2(2-0-4)

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

202101	สารนิเทศและการศึกษาค้นคว้า Information Service and Study Fundamentals	2(2-0-4)
202102	ความรู้และความสามารถในการสื่อสาร Information Literacy	2(2-0-4)

202103	การสืบค้นสารนิเทศบนอินเทอร์เน็ต Searching Information on the Internet	2(2-0-4)
202104	สื่อสารสนเทศอิเล็กทรอนิกส์ Electronic Media	2(2-0-4)
203101	มนุษย์กับอารยธรรม Human and Civilization	2(2-0-4)
203102	พื้นฐานอารยธรรมไทย General Thai Civilization	2(2-0-4)
203103	สถานการณ์โลกปัจจุบัน Contemporary World Affairs	2(2-0-4)
204100	จริยธรรมในชีวิตประจำวัน Ethics in Everyday Life	2(2-0-4)
204101	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับปรัชญา General Knowledge of Philosophy	2(2-0-4)
204102	พุทธศาสนา Buddhism	2(2-0-4)
204103	ภาษาบาลีเบื้องต้น 1 Elementary Pali I	2(2-0-4)
204104	ภาษาบาลีเบื้องต้น 2 Elementary Pali II	2(2-0-4)
204105	ภาษาฮินดีเบื้องต้น 1 Elementary Hindi I	2(2-0-4)
204106	ภาษาฮินดีเบื้องต้น 2 Elementary Hindi II	2(2-0-4)

206101	สนทนาภาษาจีนในชีวิตประจำวัน 1 Chinese Conversation for Everyday Life I	3(3-0-6)
206102	สนทนาภาษาจีนในชีวิตประจำวัน 2 Chinese Conversation for Everyday Life II	3(3-0-6)
207101	สนทนาภาษาญี่ปุ่นในชีวิตประจำวัน 1 Japanese Conversation for Everyday Life I	3(3-0-6)
207102	สนทนาภาษาญี่ปุ่นในชีวิตประจำวัน 2 Japanese Conversation for Everyday Life II	3(3-0-6)
208102	ศิลปะการพูด Art of Speaking	2(2-0-4)
208103	ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร Thai Language for Communication	2(2-0-4)
209101	ภาษาฝรั่งเศส 1 French I	3(2-2-5)
209102	ภาษาฝรั่งเศส 2 French II	3(2-2-5)
212207	การพูดเพื่อการสื่อสาร Communicative Speaking	3(2-2-5)
212208	ทักษะการเขียนภาษาอังกฤษ English Writing Skills	3(3-0-6)
214101	สื่อในสังคม Media in Society	2(2-0-4)
216101	การพูดเพื่อการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ Speech for Effective Communication	2(2-0-4)

222101	จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน Psychology in Everyday Life	2(2-0-4)
222102	การเสริมสร้างบุคลิกภาพและพัฒนาตน Personality and Self Development	2(2-0-4)
223101	ภูมิศาสตร์ประเทศไทย Geography of Thailand	2(2-0-4)
223102	มนุษย์และทรัพยากรธรรมชาติกับสิ่งแวดล้อม Human and His Natural Resources and Environment	2(2-0-4)
223103	ภูมิสารสนเทศในชีวิตประจำวัน Geo-Informatics System in Everyday Life	2(2-0-4)
224101	มนุษย์กับการเมือง Human and Politics	2(2-0-4)
224102	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกฎหมาย General Knowledge of Laws	2(2-0-4)
225101	มนุษย์กับสังคมและวัฒนธรรม Human, Society and Culture	2(2-0-4)
225102	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสังคมวิทยา General Knowledge of Sociology	2(2-0-4)
225103	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสังคมไทย General Knowledge on Thai Society	2(2-0-4)
225104	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสารสนเทศชุมชน General Knowledge of Community Information System	2(2-0-4)
226101	เศรษฐศาสตร์ทั่วไป General Economics	2(2-0-4)
230101	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับธุรกิจ General Knowledge on Business	2(2-0-4)

249101	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับอุตสาหกรรมบริการและการท่องเที่ยว Introduction to Hospitality and Tourism Industry	2(2-0-4)
--------	---	----------

คณะวิทยาศาสตร์

301105	คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน Mathematics in Everyday Life	2(2-0-4)
301106	ความปลอดภัยในผลิตภัณฑ์เคมี Safety in Chemical Products	2(2-0-4)
301107	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพและการใช้ยา Basic Knowledge of Health and Drug Usage	2(2-0-4)
301108	ความหลากหลายของสิ่งมีชีวิต Diversity of Life	2(2-0-4)
301109	มนุษย์กับสิ่งแวดล้อม Human and Environment	2(2-0-4)
301110	อาหารกับการดำรงชีพ Food for Living	2(2-0-4)
301111	แร่และวัสดุในชีวิตประจำวัน Minerals and Materials in Everyday Life	2(2-0-4)
301112	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์ General Knowledge of Sciences	2(2-0-4)

คณะศึกษาศาสตร์

401400	แหล่งวิชาการและภูมิปัญญาท้องถิ่น Learning Resources and Local Wisdom	2(2-0-4)
402400	การศึกษากับสังคม Education and Society	2(2-0-4)

414211	พลวัตกลุ่ม Group Dynamics	2(2-0-4)
415101	การจัดการความเครียด Stress Management	2(2-0-4)
415303	จิตวิทยาเพื่อคุณภาพชีวิต Psychology for the Quality of Life	2(2-0-4)
415314	จิตวิทยามนุษย์สัมพันธ์ Psychology of Human Relations	2(2-0-4)
415319	พุทธจิตวิทยา Buddhism Psychology	2(2-0-4)
415413	จิตวิทยาการแก้ปัญหา Problem Solving Psychology	2(2-0-4)
420316	ชุมชนศึกษา Community Studies	2(2-0-4)
423319	องค์กรเรียนรู้ Learning Organization	2(2-0-4)
423339	การออกแบบและการนำเสนออย่างสร้างสรรค์ Design and Creative Presentation	3(2-2-6)
420341	งานอดิเรกและกิจกรรมกลุ่มสนใจ Hobby and Interest Group Activity	2(2-0-4)
433101	การพัฒนาทักษะการคิด Developing Thinking Skills	2(2-0-4)
437101	การบริหารและจัดการด้านพลังงาน Energy Management	2(2-0-4)
441110	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ Exercise for Health	1(0-2-1)

441111	กรีฑา 1 Track and Field I	1(0-2-1)
441112	ว่ายน้ำ 1 Swimming I	1(0-2-1)
441113	บาสเกตบอล 1 Basketball I	1(0-2-1)
441114	รักบี้ฟุตบอล 1 Rugby Football I	1(0-2-1)
441115	ฟุตบอล 1 Football I	1(0-2-1)
441116	วอลเลย์บอล 1 Volleyball I	1(0-2-1)
441117	ยิมนาสติกส์ 1 Gymnastics I	1(0-2-1)
441118	เทนนิส 1 Tennis I	1(0-2-1)
441119	แบดมินตัน 1 Badminton I	1(0-2-1)
441120	สกีน้ำ Water Ski	1(0-2-1)
441121	มวยสากล 1 Boxing I	1(0-2-1)
441122	มวยไทย 1 Muay Thai I	1(0-2-1)
441123	ยูโด 1 Judo I	1(0-2-1)

441124	กระบี่กระบอง 1 Krabi Krabong I	1(0-2-1)
441125	แอโรบิกแดนซ์ Aerobic Dance	1(0-2-1)
441126	นาฏศิลป์ไทย Thai Classical Dance	1(0-2-1)
441127	การฝึกด้วยน้ำหนัก Weight Training	1(0-2-1)
441128	เบสบอล Baseball	1(0-2-1)
441129	การวิ่งเพื่อสุขภาพและพลานามัยที่ดี Running for Exercise and Good Health	1(0-2-1)
441170	นันทนาการและการท่องเที่ยว Recreation and Tourism	2(1-2-3)
441210	ซอฟท์เทนนิส Soft Tennis	1(0-2-1)
441211	เทเบิลเทนนิส 1 Table Tennis I	1(0-2-1)
441212	กิจกรรมเข้าจังหวะ Rhythmic Activities	1(0-2-1)
441213	ตะกร้อ-เซปักตะกร้อ Takraw and Sepak Takraw	1(0-2-1)
441214	โมเดิร์นแดนซ์ Modern Dance	1(0-2-1)
441215	เกมส์เบ็ดเตล็ด Minor Games	1(0-2-1)

441216	การออกกำลังกายและการควบคุมน้ำหนัก Exercise and Weight Control	1(0-2-1)
441217	แคนนู Canoeing	1(0-2-1)
441218	ระบำใต้น้ำ Synchronized Swimming	1(0-2-1)
441219	ลีลาศ Social Dance	1(0-2-1)
441220	เทควันโด Taekwando	1(0-2-1)
441221	ฮ็อกกี้ Hockey	1(0-2-1)
441222	ซอฟท์บอล Softball	1(0-2-1)
441223	แฮนด์บอล Handball	1(0-2-1)
441224	ยิงธนู Archery	1(0-2-1)
441225	กอล์ฟ Golf	1(0-2-1)
441226	โบว์ลิ่ง Bowling	1(0-2-1)
441227	จักรยาน Cycling	1(0-2-1)
441228	ยกน้ำหนัก Weightlifting	1(0-2-1)

441229	ดาบสากล Fencing	1(0-2-1)
441310	เทเบิลเทนนิส 2 Table Tennis II	1(0-2-1)
441311	กรีฑา 2 Track and Field II	1(0-2-1)
441312	ว่ายน้ำ 2 Swimming II	1(0-2-1)
441313	บาสเกตบอล 2 Basketball II	1(0-2-1)
441314	รักบี้ฟุตบอล 2 Rugby Football II	1(0-2-1)
441315	ฟุตบอล 2 Football II	1(0-2-1)
441316	วอลเลย์บอล 2 Volleyball II	1(0-2-1)
441317	ยิมนาสติกส์ 2 Gymnastics II	1(0-2-1)
441318	เทนนิส 2 Tennis II	1(0-2-1)
441319	แบดมินตัน 2 Badminton II	1(0-2-1)
441321	มวยสากล 2 Boxing II	1(0-2-1)
441322	มวยไทย 2 Muay Thai II	1(0-2-1)

441323	กระบี่กระบอง 2 Krabi Krabong II	1(0-2-1)
441324	วินด์เซิร์ฟ 1 Wind Surf I	1(0-2-1)
441361	การเหยียดยืดเพื่อสุขภาพ Stretching for Health	1(0-2-1)
441362	โยคะเพื่อสุขภาพและกีฬา Yoga for Health and Sport	1(0-2-1)
441411	ยูโด 2 Judo II	1(0-2-1)
441413	ลีลาศึกษา Movement Education	1(0-2-1)
441414	วินด์เซิร์ฟ 2 Wind Surf II	1(0-2-1)
441415	เรือใบ Sailing	1(0-2-1)
441416	กระโดดน้ำ Diving	1(0-2-1)
441417	โปโลน้ำ Water Polo	1(0-2-1)
441421	การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ Life Saving and Water Safety	1(0-2-1)
441422	การต่อสู้ป้องกันตัว Self Defense	1(0-2-1)

คณะวิศวกรรมศาสตร์

501101	พลังงานกับสิ่งแวดล้อม Energy and Environment	2(2-0-4)
501102	ความปลอดภัยในชีวิตประจำวัน Safety in Everyday Life	2(2-0-4)

คณะศิลปกรรมศาสตร์

601141	มนุษย์กับความงาม Human and Aesthetics	2(2-0-4)
--------	--	----------

คณะสาธารณสุขศาสตร์

700101	วิถีชีวิตและการสร้างเสริมสุขภาพ Life Style and Health Promotion	2(2-0-4)
700102	ชีวิตและความเสี่ยง Life and Risk Taking	2(2-0-4)
700103	วัยรุ่นกับความใส่ใจเรื่องสุขภาพ Teenage Health Awareness	2(2-0-4)
700104	สุขภาพและสิ่งแวดล้อม Health and Environment	2(2-0-4)
700105	สุขภาพกับสิทธิมนุษยชน Health and Human Rights	2(2-0-4)
700106	สุขภาพและสังคม Health and Society	2(2-0-4)
700107	พฤติกรรมทางเพศและความปลอดภัย Sex Behavior and Safety Precautions	2(2-0-4)
700108	อาหารเพื่อสุขภาพ Food for Health	2(2-0-4)

700109 สิ่งแวดล้อมน่าอยู่ 2(2-0-4)
Healthy Environment

คำอธิบายรายวิชา (COURSE DESCRIPTION)

คำอธิบายรายวิชาในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป ประกอบด้วยคำอธิบายรายวิชาแบ่งออกตามกลุ่มวิชาและคณะต้นสังกัดรายวิชา ดังนี้

1. กลุ่มวิชาภาษาอังกฤษ

1.1 วิชาภาษาอังกฤษพื้นฐาน

212101 ภาษาอังกฤษ 1 3(3-0-6)

English I

สื่อสารเป็นภาษาอังกฤษ อ่านและฟังเรื่องทั่วไปในวงศัพท์และโครงสร้างระดับพื้นฐาน พูดและเขียนตอบคำถามเกี่ยวกับเรื่องที่อ่านและฟัง รวมทั้งจดบันทึกย่ออย่างง่ายเป็นภาษาอังกฤษ

212102 ภาษาอังกฤษ 2 3(3-0-6)

English II

สื่อสารเป็นภาษาอังกฤษ อ่านและฟังเรื่องทั่วไปในวงศัพท์และโครงสร้างระดับที่ยากขึ้นกว่ารายวิชา 212101 พูดและเขียนตอบคำถามเกี่ยวกับเรื่องที่อ่านและฟัง รวมทั้งจดบันทึกย่ออย่างง่ายเป็นภาษาอังกฤษ

212103 ภาษาอังกฤษ 3 3(3-0-6)

English III

สื่อสารเป็นภาษาอังกฤษทั้ง 4 ทักษะ พูดและเขียนตอบคำถามเกี่ยวกับเรื่องที่อ่านและฟัง พร้อมจดบันทึกย่อเป็นภาษาอังกฤษ เข้าใจสื่อสิ่งพิมพ์ในชีวิตประจำวัน นำเสนอปากเปล่าตามหัวข้อที่กำหนด

212104 ภาษาอังกฤษ 4

3(3-0-6)

English IV

สื่อสารเป็นภาษาอังกฤษทั้ง 4 ทักษะ พูดและเขียนตอบคำถามเกี่ยวกับ
เรื่องที่อ่านและฟัง พร้อมจดบันทึกย่อเป็นภาษาอังกฤษ เข้าใจสื่อสิ่งพิมพ์ในชีวิตประจำวัน
นำเสนอปากเปล่าตามหัวข้อที่กำหนดในระดับที่สูงกว่ารายวิชา 212103

1.2 ภาษาอังกฤษวิชาชีพ

212201 ภาษาอังกฤษทางด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ 1 3(2-2-5)

English for Humanities and Social Sciences I

อ่านและฟังบทความภาษาอังกฤษ โดยเน้นเนื้อหาทางด้าน
มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ศึกษาศัพท์และโครงสร้างเฉพาะสาขาในระดับพื้นฐาน
รวมทั้งการนำเสนอและเขียนสรุปข้อความที่เกี่ยวข้องกับสาขา

212202 ภาษาอังกฤษทางด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ 2 3(2-2-5)

English for Humanities and Social Sciences II

อ่านและฟังบทความภาษาอังกฤษ โดยเน้นเนื้อหาทางด้าน
มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ศึกษาศัพท์และโครงสร้างเฉพาะสาขาในระดับที่สูงกว่า
รายวิชา 212201 รวมทั้งการนำเสนอและเขียนสรุปข้อความที่เกี่ยวข้องกับสาขา

212203 ภาษาอังกฤษทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ 1 3(2-2-5)

English for Health Sciences I

อ่านและฟังบทความภาษาอังกฤษ โดยเน้นเนื้อหาทางด้าน
วิทยาศาสตร์สุขภาพ ศึกษาศัพท์และโครงสร้างเฉพาะสาขาในระดับพื้นฐาน รวมทั้งการ
นำเสนอและเขียนสรุปข้อความที่เกี่ยวข้องกับสาขา

212204 ภาษาอังกฤษทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ 2 3(2-2-5)

English for Health Sciences II

อ่านและฟังบทความภาษาอังกฤษ โดยเน้นเนื้อหาทางด้าน
วิทยาศาสตร์สุขภาพ ศึกษาศัพท์และโครงสร้างเฉพาะสาขาในระดับที่สูงกว่ารายวิชา 212203
ขึ้นไป รวมทั้งการนำเสนอและเขียนสรุปข้อความที่เกี่ยวข้องกับสาขา

212205 ภาษาอังกฤษทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 1 3(2-2-5)
English for Science and Technology I
อ่านและฟังบทความภาษาอังกฤษ โดยเน้นเนื้อหาทางด้าน
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ศัพท์ศัพท์และโครงสร้างเฉพาะสาขาในระดับพื้นฐาน รวมทั้ง
การนำเสนอและเขียนสรุปข้อความที่เกี่ยวข้องกับสาขา

212206 ภาษาอังกฤษทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 2 3(2-2-5)
English for Science and Technology II
อ่านและฟังบทความภาษาอังกฤษ โดยเน้นเนื้อหาทางด้าน
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ศัพท์ศัพท์และโครงสร้างเฉพาะสาขาในระดับที่สูงกว่ารายวิชา
212205 รวมทั้งการนำเสนอและเขียนสรุปข้อความที่เกี่ยวข้องกับสาขา

212207 การพูดภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร 3(2-2-5)
English Communicative Speaking
ทักษะการฟังและการพูดตามสถานการณ์ต่าง ๆ เพื่อการสื่อสาร
เน้นความถูกต้องและการออกเสียง พร้อมเข้าใจวัฒนธรรมที่แฝงในภาษาอังกฤษ

212208 ทักษะการเขียนภาษาอังกฤษ 3(3-0-6)
English Writing Skills
ไวยากรณ์เบื้องต้น และ โครงสร้างประโยคแบบต่าง ๆ เพื่อพัฒนา
การเขียนภาษาอังกฤษในระดับพื้นฐาน เน้นความถูกต้อง ชัดเจนและการสื่อความหมาย
เขียนสรุปข้อความที่เกี่ยวข้องกับสาขา

2. กลุ่มวิชาภาษาไทย

208101 ทักษะการใช้ภาษาไทย 2(2-0-4)
Thai Language Skills
ทักษะทางภาษาทั้งสี่ด้าน คือ การฟัง การพูด การอ่าน และการ
เขียน เพื่อให้ใช้ภาษาไทยอย่างมีประสิทธิภาพ

3. กลุ่มวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ (IT)

310101 คอมพิวเตอร์และเครือข่ายอินเทอร์เน็ต 3(2-2-5)

Computer and the Internet

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับเทคโนโลยีสารสนเทศ เครื่องคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคล ระบบปฏิบัติการแบบต่าง ๆ และโปรแกรมประยุกต์ที่จำเป็น การสื่อสารข้อมูลและระบบเครือข่าย เครือข่ายอินเทอร์เน็ตและการบริการแบบต่าง ๆ ทั้งในส่วนของ การสืบค้นข้อมูล และการสร้างเอกสารสำหรับเผยแพร่ มารยาทและข้อควรปฏิบัติในการใช้งาน เครือข่ายอินเทอร์เน็ต

4. กลุ่มวิชาสหศาสตร์

999101 สหศาสตร์ 1 3(3-0-6)

Interdisciplinary Integration I

การพัฒนาทักษะการคิด ความเข้าใจปัญหาสังคม ความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับสังคม วัฒนธรรม เศรษฐกิจ การเมือง กฎหมาย สิทธิและหน้าที่พื้นฐานตามรัฐธรรมนูญ และสิทธิมนุษยชน ภาวะผู้นำและแนวความคิดการประกอบการด้านธุรกิจ คุณธรรมและจริยธรรมต่อสังคม

999102 สหศาสตร์ 2 3(3-0-6)

Interdisciplinary Integration II

แนวคิดพื้นฐาน พัฒนาการทางวิทยาศาสตร์ ประชากร โลกและจักรวาล พลังงานและสิ่งแวดล้อม การใช้พลังงานและทรัพยากรธรรมชาติอย่างรู้คุณค่าและยั่งยืน การประยุกต์ทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี คณิตศาสตร์และสถิติในชีวิตประจำวัน การใช้สารสนเทศและการศึกษาค้นคว้า ทรรศนินทางปัญญา จริยธรรมกับการใช้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

999103 สหศาสตร์ 3 3(3-0-6)

Interdisciplinary Integration III

ความสัมพันธ์ระหว่างมวลมนุษย ศิลปะกับมนุษย เพื่อให้เกิด
สุนทรียภาพ ความซาบซึ้งและเห็นคุณค่าของศิลปะ วัฒนธรรม ดนตรี และวรรณกรรม
ต่อชีวิตและสังคม รวมทั้งภูมิปัญญาไทยและค่านิยมไทย

5. วิชาเลือก

คณะพยาบาลศาสตร์

101222 เอดส์ศึกษา 2(2-0-4)

AIDS Education

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคเอดส์ สาเหตุ อาการ
การตรวจวินิจฉัย การรักษา การป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค การให้
คำปรึกษา การอยู่ร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์ การดูแลผู้ป่วยเอดส์ในครอบครัวและชุมชน

101223 การดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง 2(2-0-4)

Primary Self Health Care

การดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง ในภาวะปกติ เจ็บป่วยหรือ
เกิดอุบัติเหตุ โดยเน้นการดูแลสุขภาพตนเองที่สอดคล้องกับสถานการณ์และปัญหาสุขภาพ
ของคนไทย

102224 การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม 2(2-0-4)

Holistic Health Care

แนวคิด ทฤษฎีการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมในบุคคลปกติ โดย
เน้นการดูแลสุขภาพของตนเองด้วยวิถีการธรรมชาติ การตระหนักรู้ด้วยตนเอง เพื่อส่งเสริม
สุขภาพที่ดีและป้องกันความเจ็บป่วยของบุคคล

102225 ครอบครัวศึกษา 2(2-0-4)
Family Education
มโนคติเกี่ยวกับครอบครัว วัฒนาการของครอบครัวและปัจจัยที่
เกี่ยวข้อง การเตรียมตัวก่อนมีคู่ครอง การครองชีวิตคู่ ปัญหาครอบครัวและแนวทางแก้ไข
นโยบายเกี่ยวกับครอบครัวและแนวโน้มครอบครัวในอนาคต

103222 การปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น 2(2-0-4)
First Aid and Basic Life Support
แนวคิด ทฤษฎี หลักการและวิธีการ ในการปฐมพยาบาลและการ
ช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น เมื่อเกิดปัญหาสุขภาพฉุกเฉินในบ้านและชุมชน

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

202101 สารนิเทศและการศึกษาค้นคว้า 2(2-0-4)
Information Service and Study Fundamentals
ความสำคัญของสารนิเทศ ระบบและการจัดสารนิเทศ การเข้าถึง
แหล่งและการใช้เทคโนโลยีสารนิเทศ การใช้แหล่งสารนิเทศเพื่อการศึกษา ค้นคว้าในการทำ
บทนิพนธ์และวิจัย

202102 ความรู้และความสามารถในการใช้สารนิเทศ 2(2-0-4)
Information Literacy
ความสามารถในการสืบค้นข่าวสาร ข้อมูล การเรียนรู้เครื่องหมาย
และสัญลักษณ์ต่างๆ ในชีวิตประจำวัน เพื่อให้เกิดการพัฒนาตนเอง เกิดความรู้และความ
สามารถในสารนิเทศ ตลอดจนการอ่านเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพของภูมิปัญญา

- 202103 การสืบค้นสารนิเทศบนอินเทอร์เน็ต 2(2-0-4)
Searching Information on the Internet
เทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับอินเทอร์เน็ต แหล่งสารสนเทศในทุก
รูปแบบและทุกสาขาวิชาที่มีอยู่บนอินเทอร์เน็ต กลวิธีการสืบค้นข้อมูลอย่างมีประสิทธิภาพ
จากอินเทอร์เน็ต การประเมินคุณค่าของแหล่งสารสนเทศของอินเทอร์เน็ต ตลอดจนการใช้
สารสนเทศของอินเทอร์เน็ตเพื่อประโยชน์ในการศึกษาค้นคว้าและการดำเนินชีวิต
- 202104 สื่อสารสนเทศอิเล็กทรอนิกส์ 2(2-0-4)
Electronic Media
สื่อสารสนเทศอิเล็กทรอนิกส์สมัยใหม่ในทุกรูปแบบ โดยศึกษาถึง
ประเภท กระบวนการผลิต อุปกรณ์และเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้อง แหล่งผลิต แหล่งให้บริการ
กลวิธีในการสืบค้นข้อมูลจากสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ตลอดจนการประเมินคุณค่าและการใช้สื่อ
เหล่านี้เพื่อศึกษาค้นคว้าวิจัยและการประกอบอาชีพ
- 203101 มนุษย์กับอารยธรรม 2(2-0-4)
Human and Civilization
ภูมิปัญญาของมนุษย์ในการจัดระบบสังคม เศรษฐกิจและการเมือง
ตามสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติ และวัฒนธรรมของแต่ละภูมิภาคที่มีผลต่อการสร้างสรรค์
อารยธรรมทั้งในอดีต ปัจจุบันและอนาคต
- 203102 พื้นฐานอารยธรรมไทย 2(2-0-4)
General Thai Civilization
พัฒนาการของวัฒนธรรมและอารยธรรมไทย ปฏิสัมพันธ์
ระหว่างวัฒนธรรมหลวง วัฒนธรรมท้องถิ่น และอิทธิพลจากภายนอก ทางด้านสังคม
เศรษฐกิจ การเมือง การปกครอง ความเชื่อทางศาสนา ศิลปะ ประเพณี และเทคโนโลยี

- | | | |
|--------|---|----------|
| 203103 | สถานการณ์โลกปัจจุบัน | 2(2-0-4) |
| | Contemporary World Affairs | |
| | เหตุการณ์สำคัญที่แสดงให้เห็นถึงปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในกระแส
ทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรมในโลกปัจจุบัน บทบาทวิธีการของประเทศ
ต่างๆ ในการแก้ไขปัญหาภายในประเทศ และระหว่างประเทศเพื่อนำไปสู่สันติภาพ | |
| 204100 | จริยธรรมในชีวิตประจำวัน | 2(2-0-4) |
| | Ethics in Everyday Life | |
| | การใช้เหตุผลและจริยธรรม สร้างเสริมให้เป็นผู้ใฝ่ความจริงและ
คิดอย่างมีเหตุผล ตลอดจนสามารถพัฒนาตนเองให้เป็นผู้มีคุณธรรมและจริยธรรม ดำรงชีวิต
อยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า | |
| 204101 | ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับปรัชญา | 2(2-0-4) |
| | General Knowledge of Philosophy | |
| | ความหมาย ขอบเขตและปัญหาทางปรัชญา วิเคราะห์ป้อเกิดและ
วิธีการแก้ปัญหาต่างๆ ความคิดสำคัญทางปรัชญา ความสัมพันธ์และประโยชน์ของปรัชญา
ต่อชีวิตและสังคม | |
| 204103 | ภาษาบาลีเบื้องต้น 1 | 2(2-0-4) |
| | Elementary Pali I | |
| | ไวยากรณ์ภาษาบาลี อักษรวิธี นามศัพท์ กริยาศัพท์ อพยยศัพท์
อ่าน เขียน และการแปลระดับพื้นฐาน | |
| 204104 | ภาษาบาลีเบื้องต้น 2 | 2(2-0-4) |
| | Elementary Pali II | |
| | บูรพวิชา 204103 | |
| | ไวยากรณ์ภาษาบาลี วิธีการประกอบศัพท์กิตก์ สมาส ดัทธิต
และสนธิ อ่าน เขียน แปล และวิเคราะห์พุทธศาสนสุภาษิตแบบง่ายในคัมภีร์ภาษาบาลี | |

- 204105 ภาษาฮินดีเบื้องต้น 1 2(2-0-4)
Elementary Hindi I
อักษรเทวนาครี เรียนรู้ศัพท์ภาษาฮินดี ประมาณ 500 คำ
โครงสร้างประโยคและฝึกทักษะการฟัง การพูด การอ่าน และการเขียน ตลอดจนการศึกษา
วัฒนธรรมอินเดีย
- 204106 ภาษาฮินดีเบื้องต้น 2 2(2-0-4)
Elementary Hindi II
บูรพวิชา 204105
เรียนรู้ศัพท์ภาษาฮินดี ประมาณ 800 คำ ไวยากรณ์ ทักษะต่าง ๆ
ขั้นสูง ตอบคำถามเกี่ยวกับชีวิตประจำวัน และสถานการณ์ต่าง ๆ ที่กำหนดขึ้น ทักษะ
การสนทนาโต้ตอบ ตลอดจนการศึกษาวรรณกรรมอินเดียอย่างลึกซึ้ง
- 204102 พุทธศาสนา 2(2-0-4)
Buddhism
แก่นของพระพุทธศาสนา อันจะนำมาปฏิบัติในชีวิตประจำวันของ
แต่ละบุคคล เพื่อเป็นทางไปสู่สันติสุขของบุคคลและสังคม
- 206101 สนทนาภาษาจีนในชีวิตประจำวัน 1 3(3-0-6)
Chinese Conversation in Everyday Life I
โครงสร้างประโยคภาษาจีนขั้นพื้นฐาน โดยใช้ตัวอักษร(pinyin)
เน้นทักษะด้านการสนทนาในวงศัพท์ ประมาณ 400 คำ เรียนวิธีเขียนตัวอักษรจีน
- 206102 สนทนาภาษาจีนในชีวิตประจำวัน 2 3(3-0-6)
Chinese Conversation in Everyday Life II
ทักษะด้านการสนทนาอย่างต่อเนื่องในวงศัพท์ ประมาณ 400 คำ
และโครงสร้างประโยคภาษาจีนขั้นพื้นฐาน โดยใช้ตัวอักษรจีน และฝึกฝนการเขียน
ตัวอักษรจีน

- 207101 สนทนาภาษาญี่ปุ่นในชีวิตประจำวัน 1 3(3-0-6)
Japanese Conversation in Everyday Life I
โครงสร้างประโยคภาษาญี่ปุ่นขั้นพื้นฐาน โดยใช้ตัวอักษรโรมัน
เน้นทักษะด้านการสนทนาในวงศัพท์ ประมาณ 400 คำ พร้อมทั้งเรียนรู้วิธีการเขียน
ตัวอักษรแบบญี่ปุ่น โดยฝึกฝนตัวอักษรฮิระะนะนะ และตัวอักษรคะตะคะนะ
- 207102 สนทนาภาษาญี่ปุ่นในชีวิตประจำวัน 2 3(3-0-6)
Japanese Conversation in Everyday Life II
โครงสร้างประโยคภาษาญี่ปุ่นขั้นพื้นฐาน เน้นทักษะการสนทนา
อย่างต่อเนื่องในวงศัพท์ ประมาณ 400 คำ
- 208102 ศิลปะการพูด 2(2-0-4)
Art of Speaking
หลักการพูดแบบต่าง ๆ ศิลปะการพูดและการปรับปรุงบุคลิกภาพ
ในการพูด
- 208103 ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร 2(2-0-4)
Thai Language for Communication
ทักษะการฟัง พูด อ่านและเขียน ในภาษาไทยให้สอดคล้องกับ
ทฤษฎีการสื่อสารเพื่อผลสัมฤทธิ์ในงานทางด้านสื่อสารมวลชน
- 209101 ภาษาฝรั่งเศส 1 3(2-2-5)
French I
ทักษะทั้ง 4 ทางด้านภาษา ศัพท์ ถิ่นนวน ไวยากรณ์ และ
โครงสร้างประโยคพื้นฐาน เพื่อการสื่อสารภาษาฝรั่งเศสในระดับเบื้องต้น

- 209102 ภาษาฝรั่งเศส 2 3(2-2-5)
French II
ทักษะทั้ง 4 ทางด้านภาษา ศัพท์ สำนวน ไวยากรณ์ และ
โครงสร้างประโยค เพื่อการสื่อสารภาษาฝรั่งเศสในระดับที่สูงขึ้นกว่ารายวิชา 209101
- 212207 การพูดภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร 3(2-2-5)
English Communicative Speaking
ทักษะการฟังและการพูดตามสถานการณ์ต่าง ๆ เพื่อการสื่อสาร
เน้นความถูกต้องและการออกเสียง พร้อมเข้าใจวัฒนธรรมที่แฝงในภาษาอังกฤษ
- 212208 ทักษะการเขียนภาษาอังกฤษ 3(3-0-6)
English Writing Skills
ไวยากรณ์เบื้องต้น และ โครงสร้างประโยคแบบต่าง ๆ เพื่อ
พัฒนาการเขียนภาษาอังกฤษในระดับพื้นฐาน เน้นความถูกต้อง ชัดเจนและการสื่อ
ความหมาย เขียนสรุปข้อความ
- 214101 สื่อในสังคม 2(2-0-4)
Media in Society
ความหมาย ความสำคัญของสื่อ ในฐานะที่เป็นองค์ประกอบสำคัญ
ของกระบวนการสื่อสารในสังคม วัตถุประสงค์ในการใช้สื่อ ประวัติและวิวัฒนาการของสื่อ
แต่ละประเภท เช่น หนังสือพิมพ์ นิตยสาร วิทยุ โทรทัศน์ และภาพยนตร์ เป็นต้น รวมไปถึง
คุณลักษณะ รูปแบบการใช้สื่อ และผลกระทบของสื่อที่มีต่อสังคม และสามารถใช้อำนาจ
สื่อได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 216101 การพูดเพื่อการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ 2(2-0-4)
Speech for Effective Communication
ความหมาย และความสำคัญของการสื่อสารด้วยการพูด หลักการ
พูดเพื่อบรรลุวัตถุประสงค์ต่างๆ การพูดในโอกาสพิเศษ การปรับปรุงวัจนภาษา และอวัจน-
ภาษาเพื่อการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ

- 222101 จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน 2(2-0-4)
Psychology in Everyday Life
เข้าใจปัจจัยที่ทำให้เกิดความแตกต่างระหว่างบุคคลเพื่อการปรับตัว
เข้าหากันรวมทั้งปัญหาและประสบการณ์ในชีวิตประจำวันของบุคคล
- 222102 การเสริมสร้างบุคลิกภาพและพัฒนาตน 2(2-0-4)
Personality and Self Development
แนวคิดและองค์ประกอบของการเสริมสร้างบุคลิกภาพและการ
พัฒนาตนในแง่ต่างๆ รวมทั้งการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
- 223101 ภูมิศาสตร์ประเทศไทย 2(2-0-4)
Geography of Thailand
การวิเคราะห์ภูมิศาสตร์ของประเทศไทยอย่างมีระบบและ
หลักเกณฑ์โดยพิจารณาวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างด้านกายภาพ เศรษฐกิจ สังคมและ
วัฒนธรรม ซึ่งมีผลต่อการพัฒนาประเทศในปัจจุบัน
- 223102 มนุษย์และทรัพยากรธรรมชาติกับสิ่งแวดล้อม 2(2-0-4)
Human and His Natural Resources and Environment
การวิเคราะห์สิ่งแวดล้อม มนุษย์ การเกิดและลักษณะของ
ทรัพยากรธรรมชาติชนิดต่าง ๆ ปฏิสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับทรัพยากรธรรมชาติและ
สิ่งแวดล้อม ผลการปรับตัวและดัดแปลงทรัพยากรธรรมชาติ การใช้และปัญหาของ
ทรัพยากรธรรมชาติ ซึ่งมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม
- 223103 ภูมิสารสนเทศในชีวิตประจำวัน 2(2-0-4)
Geo – Informatics System in Everyday Life
ประยุกต์การใช้ผลงานและเครื่องมือที่สำคัญ ซึ่งมีประโยชน์ใน
ชีวิตประจำวัน เช่น แผนที่ ภาพถ่ายทางอากาศ ภาพถ่ายจากดาวเทียม การกำหนดพิกัดบน
พื้นผิวโลกด้วยดาวเทียมและระบบสารสนเทศทางภูมิศาสตร์ เพื่อศึกษาการเลือกทำเลที่
เหมาะสมต่อการดำรงชีวิต การเตรียมพร้อมและการป้องกันภัยธรรมชาติ

- 224101 มนุษย์กับการเมือง 2(2-0-4)
Human and Politics
สาเหตุความจำเป็นที่มนุษย์ต้องเกี่ยวข้องกับการเมือง ความรู้
เกี่ยวกับรัฐ ลัทธิทางการเมือง กระบวนการทางการเมือง และสถาบันทางการเมือง
- 224102 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกฎหมาย 2(2-0-4)
General Knowledge of Laws
ลักษณะทั่วไป ความสำคัญ ประเภท กลไกของกฎหมาย
ตลอดจนแนวคิด สาระสำคัญของรัฐธรรมนูญ ประมวลกฎหมายอาญา และประมวล
กฎหมายแพ่งและพาณิชย์
- 225101 มนุษย์กับสังคมและวัฒนธรรม 2(2-0-4)
Human, Society and Culture
ลักษณะชีวภาพ จิตวิทยาและวิวัฒนาการของมนุษย์ องค์ประกอบ
ทางสังคมและวัฒนธรรมของมนุษย์ในภูมิภาคต่างๆ ของโลกทั้งทางด้านเศรษฐกิจ การเมือง
และความเชื่อ เปรียบเทียบผลกระทบทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่มีผลต่อการ
เปลี่ยนแปลงทางสังคมในยุคโลกาภิวัตน์
- 225102 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสังคมวิทยา 2(2-0-4)
General Knowledge of Sociology
ความหมาย คำนิยาม ขอบเขต ระเบียบวิธีและหลักการของสังคม-
วิทยา การจัดระเบียบทางสังคม วัฒนธรรม ความแตกต่างทางสังคม รวมถึงการ
ประยุกต์ใช้แนวความคิดทางสังคมวิทยาในการศึกษาและอธิบาย ปรัชญาการสังคม

- 225103 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสังคมไทย 2(2-0-4)
General Knowledge on Thai Society
ลักษณะทั่วไป การจัดระเบียบ และโครงสร้างเศรษฐกิจ สังคม
หน้าที่และบทบาทของสถาบันต่างๆ ในสังคมไทย ศึกษาวิเคราะห์ปัญหาทางเศรษฐกิจ
สังคม ความมั่นคง แนวทางการอยู่รอดของสังคมไทย
- 225104 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสารสนเทศชุมชน 2(2-0-4)
General Knowledge of Community Information System
นิยามความหมายของชุมชน องค์ประกอบและการเปลี่ยนแปลง
ของประชากรในชุมชนโลกปัจจุบัน ผลกระทบของชุมชนในการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม
รวมถึงวิธีการสืบค้น วิธีการศึกษา การนำเสนอการใช้เทคโนโลยีเกี่ยวกับสารสนเทศชุมชน
- 226101 เศรษฐศาสตร์ทั่วไป 2(2-0-4)
General Economics
ระบบเศรษฐกิจ การกำหนดราคาโดยอุปสงค์ อุปทาน ทฤษฎี และ
แนวคิดเบื้องต้นเกี่ยวกับพฤติกรรมของผู้บริโภค ทฤษฎีการผลิต ต้นทุน ตลาด รายได้
ประชาชาติ การเงิน การคลัง และการค้าระหว่างประเทศ
- 230101 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับธุรกิจ 2(2-0-4)
General Knowledge on Business
การประกอบธุรกิจประเภทต่างๆ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการตัดสินใจ
ในการดำเนินธุรกิจ หน้าที่ของธุรกิจเกี่ยวกับการบัญชี การเงิน การผลิต การรับซื้อ การขาย
การบริหารสำนักงาน การใช้เอกสาร เครดิต การสั่งซื้อสินค้าเข้า การส่งสินค้าออก การ
ประกันภัย และคณิตศาสตร์ธุรกิจ

- 249101 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับอุตสาหกรรมบริการและ
การท่องเที่ยว 2(2-0-4)

Introduction to Hospitality and Tourism Industry

ความหมายและวิวัฒนาการของอุตสาหกรรมบริการและ
การท่องเที่ยว ความสำคัญและผลกระทบของการท่องเที่ยวต่อเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง
โครงสร้างและองค์ประกอบที่สำคัญ ปัจจัยต่าง ๆ ที่มีผลต่อการท่องเที่ยว การรักษา
ผลประโยชน์ การให้ความปลอดภัยแก่ชีวิตและทรัพย์สินของนักท่องเที่ยว และแนวโน้ม
ของอุตสาหกรรมบริการและการท่องเที่ยว รวมทั้งนโยบายส่งเสริมการท่องเที่ยวของรัฐ
ตลอดจนบทบาทและสถาบันการท่องเที่ยวระหว่างประเทศ

คณะวิทยาศาสตร์

- 301105 คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน 2(2-0-4)

Mathematics in Everyday Life

คณิตศาสตร์การเงินเบื้องต้น หลักการแก้ปัญหาและวิธีการใช้
เหตุผล คณิตศาสตร์นันทนาการ

- 301106 ความปลอดภัยในผลิตภัณฑ์เคมี 2(2-0-4)

Safety in Chemical Products

ความรู้เบื้องต้นของอันตรายที่เกิดจากวัตถุเคมี ผลกระทบต่อสุขภาพ
การจัดการในการใช้ การจัดเก็บและการขนส่ง กากของเสียผลิตภัณฑ์เคมีที่เป็นวัตถุอันตราย
ทฤษฎีของการเกิดไฟ การตอบโต้ภาวะฉุกเฉินจากวัตถุอันตราย การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

- 301107 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพและการใช้ยา 2(2-0-4)

Basic Knowledge of Health and Drug Usage

หน้าที่การทำงานและความผิดปกติของระบบอวัยวะต่าง ๆ ของ
ร่างกาย ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการใช้ยา ประโยชน์และโทษของยา การใช้ยาในทางที่ผิด
และการเสพติดยา ข้อควรระวังต่าง ๆ เกี่ยวกับการใช้ยา

- 301108 ความหลากหลายของสิ่งมีชีวิต 2(2-0-4)
Diversity of Life
ความหลากหลายของสิ่งมีชีวิตบนโลกในหมวดหมู่ต่าง ๆ การดำรงชีวิต การสืบพันธุ์ การแพร่กระจายพันธุ์ ถิ่นที่อยู่อาศัย การอยู่ร่วมกัน และการพึ่งพาอาศัยกันของพืชและสัตว์ ความสัมพันธ์ต่อมนุษย์ และการนำไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
- 301109 มนุษย์กับสิ่งแวดล้อม 2(2-0-4)
Human and Environment
ความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม ผลกระทบของวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ และการรักษาสมดุลทางธรรมชาติเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี
- 301110 อาหารเพื่อการดำรงชีพ 2(2-0-4)
Food for Living
สารอาหารที่จำเป็น พฤติกรรมการเลือกและกินอาหารอย่างถูกหลักโภชนาการ อันตรายจากอาหาร หลักการเบื้องต้นในการถนอมและแปรรูปอาหาร การสุขาภิบาลอาหาร กฎหมายอาหารสำหรับผู้บริโภค ความก้าวหน้าและเรื่องที่น่าสนใจทางด้านอาหาร
- 301111 แร่และวัสดุในชีวิตประจำวัน 2(2-0-4)
Minerals and Materials in Everyday Life
โครงสร้าง คุณสมบัติ วิธีการผลิต และประโยชน์ใช้สอยของแร่ หิน อัญมณี โลหะ เซรามิกส์ โพลีเมอร์ อิเล็กทรอนิกส์ คอมโพสิต และวัสดุใหม่ที่ใช้งานในชีวิตประจำวัน

301112 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์ 2(2-0-4)

General Knowledge of Sciences

ปรัชญาและกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ วิทยาศาสตร์ของสิ่งมีชีวิต
วิทยาศาสตร์เพื่อการค้นคิด วิทยาศาสตร์เพื่อการคำนวณ กระบวนการพัฒนาทางวิทยาศาสตร์
ข้อขัดแย้งทางวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี

คณะศึกษาศาสตร์

401400 แหล่งวิทยาการและภูมิปัญญาท้องถิ่น 2(2-0-4)

Learning Resources and Local Wisdom

ความหมาย ความสำคัญ ประเภทและวิธีการศึกษาภูมิปัญญา
ท้องถิ่น แหล่งวิทยาการต่าง ๆ ในท้องถิ่นที่มีคุณค่าต่อการเรียนรู้ แนวความคิด ความเชื่อ
วิธีการเรียนรู้ การสังสมความรู้ การถ่ายทอดความรู้ของคนในท้องถิ่น คุณค่าและการนำ
ภูมิปัญญาท้องถิ่นมาประยุกต์ใช้ในปัจจุบัน แนวทางการเผยแพร่และการพัฒนาภูมิปัญญา
ท้องถิ่นของไทยไปสู่สากล

402400 การศึกษากับสังคม 2(2-0-4)

Education and Society

ความเข้าใจเบื้องต้นเกี่ยวกับความหมาย แนวคิด รูปแบบ ประเภท
ลักษณะของการศึกษา องค์ประกอบ พื้นฐานของการศึกษา ความสัมพันธ์ระหว่างการศึกษา
กับสังคม หลักการ แนวคิด ทฤษฎี ที่สำคัญทางการศึกษาและสังคม ปัจจัยทางสังคมที่ส่งผล
ต่อการศึกษา ปัญหาการศึกษาและผลที่มีต่อสังคม บทบาทการศึกษาในการพัฒนาสังคม และ
การแก้ปัญหาสังคม

- 414211 พลวัตกลุ่ม 2(2-0-4)
Group Dynamics
ทฤษฎีและหลักการเกี่ยวกับกลุ่ม ลักษณะกลุ่มแบบต่าง ๆ ใน
องค์กร เทคนิควิธีในการจัดกลุ่ม กิจกรรมกลุ่มชนิดต่าง ๆ บทบาทและหน้าที่ของสมาชิกใน
กลุ่ม การฝึกภาคปฏิบัติกิจกรรมกลุ่มชนิดต่าง ๆ
- 415101 การจัดการความเครียด 2(2-0-4)
Stress Management
ความหมายของความเครียด ผลของความเครียดที่ทำให้เกิดการ
เปลี่ยนแปลงทางสรีระและความวิตกกังวล วิธีผ่อนคลายความเครียดแบบต่าง ๆ การใช้
ปัญญาในการเผชิญกับความเครียด การใช้จิตสำนึกเพื่อผ่อนคลายความเครียด ทักษะใน
การเผชิญความเครียด
- 415303 จิตวิทยาเพื่อคุณภาพชีวิต 2(2-0-4)
Psychology for the Quality of Life
ทฤษฎีทางจิตวิทยาเกี่ยวกับพัฒนาการของมนุษย์ ปัจจัยที่มีผลต่อ
ทางพัฒนาการบุคลิกภาพและความแตกต่างระหว่างบุคคล รวมทั้งทฤษฎีการปรับพฤติกรรม
ทฤษฎีการเรียนรู้ การจูงใจ อารมณ์และสังคม เพื่อมุ่งให้เกิดความเข้าใจธรรมชาติของมนุษย์
กระบวนการสังคมประกิต การปรับตัวต่อสภาพแวดล้อมด้านต่าง ๆ การสร้างสัมพันธภาพที่
ดีกับผู้อื่น การวางแผนในการดำเนินชีวิต การเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงในวัยต่าง ๆ วิธีการ
ปรับตัวเพื่อรักษาสมดุลของชีวิต
- 415314 จิตวิทยามนุษยสัมพันธ์ 2(2-0-4)
Psychology of Human Relations
ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลกับองค์กร การจูงใจ การสื่อสาร
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล พฤติกรรมกลุ่ม การประยุกต์ทฤษฎีทางจิตวิทยา และหลักธรรม
ศาสนาและคตินิยม เพื่อส่งเสริมมนุษยสัมพันธ์

- 415319 พุทธจิตวิทยา 2(2-0-4)
Buddhism Psychology
หลักคำสอนที่สำคัญทางพุทธศาสนา การฝึกสมาธิ การแก้ปัญหา
ด้วยวิธีการทางพุทธศาสตร์ และนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อให้เกิดสันติสุขแก่
ตนเองและสังคม
- 415413 จิตวิทยาการแก้ปัญหา 2(2-0-4)
Problem Solving Psychology
ลักษณะของปัญหา กระบวนการแก้ปัญหา ทฤษฎีทางจิตวิทยา
ที่เกี่ยวกับการคิด และการแก้ปัญหา การระดมความคิด การปรึกษากลุ่ม การหาแนวทาง
แก้ไขปัญหอย่างสร้างสรรค์
- 420316 ชุมชนศึกษา 2(2-0-4)
Community Studies
แนวคิด ทฤษฎี โครงสร้างของชุมชน วิถีชีวิต เศรษฐกิจสังคม
การศึกษา และปัญหาของชุมชนไทย การมีส่วนร่วมในชุมชน ลักษณะชุมชนเข้มแข็ง องค์กร
ในชุมชน และการเรียนรู้เพื่อเสริมสร้างชุมชนให้เข้มแข็งและยั่งยืน การนำความรู้ไป
ประยุกต์ใช้เพื่อเป็นสมาชิกในชุมชนได้อย่างเหมาะสม
- 420341 งานอดิเรกและกิจกรรมกลุ่มสนใจ 2(2-0-4)
Hobby and Interest Group Activity
ความหมาย ความสำคัญ และชนิดของงานอดิเรกกับกิจกรรม
กลุ่มสนใจ การใช้เวลาว่างเพื่อส่งเสริมการมีงานอดิเรกและกิจกรรมกลุ่มสนใจ ตลอดจน
แนวทางการจัดและส่งเสริมการใช้เวลาว่างเพื่องานอดิเรกและกิจกรรมกลุ่มสนใจ

423319 องค์กรเรียนรู้ 2(2-0-4)

Learning Organization

แนวคิดการพัฒนาองค์กรในยุคโลกาภิวัตน์ การนำการเปลี่ยนแปลงมาสู่องค์กรอย่างมีทิศทางและคุณภาพ การพัฒนาวิสัย การพัฒนาบุคลากรเพื่อ
ความรอบรู้ รูปแบบวิธีคิดอย่างเหมาะสม การสร้างวิสัยทัศน์ร่วมกัน การเรียนรู้ร่วมกัน
เป็นทีม การคิดเชิงระบบ การฝึกนำหลักการองค์กรเรียนรู้มาประยุกต์ใช้อย่างมีศิลปะ
ปัญหาและอุปสรรคการพัฒนาองค์กรเป็นองค์กรเรียนรู้

423339 การออกแบบและการนำเสนออย่างสร้างสรรค์ 2(2-0-4)

Design and Creative Presentation

การนำเสนอ ความสำคัญของการนำเสนอ การนำเสนอกับ
ชีวิตประจำวัน การออกแบบและการวางแผนการนำเสนออย่างมีประสิทธิภาพ บุคลิกภาพ
กับการนำเสนอ สื่อที่ใช้ช่วยในการนำเสนอ เทคโนโลยีสื่อสารกับการนำเสนอ การ
นำเสนอข้อมูลที่มีลักษณะต่างๆ การนำเสนอด้วยสื่อประสม ฝึกประสบการณ์การนำเสนอ

433101 การพัฒนาทักษะการคิด 2(2-0-4)

Developing Thinking Skills

ความหมายและความสำคัญของการคิด ประเภทและการพัฒนา
ความคิด เช่น การคิดเชิงเหตุผล การคิดเชิงระบบ การคิดอย่างมีวิจารณญาณ การคิด
สร้างสรรค์ การคิดแก้ปัญหา และการคิดไตร่ตรอง การวิจารณ์ความคิด การประเมิน
ความคิด และการนำความคิดไปใช้ในชีวิตประจำวัน

437101 การบริหารและจัดการด้านพลังงาน 2(2-0-4)

Energy Management

วิวัฒนาการการใช้พลังงาน ปัญหาและผลกระทบด้านพลังงานกับ
สิ่งแวดล้อม พลังงานกับชีวิตประจำวัน พลังงานกับการพัฒนาประเทศ การใช้พลังงานอย่าง
มีประสิทธิภาพ การอนุรักษ์พลังงาน ทางเลือกในการใช้พลังงานที่เหมาะสม เช่น พลังงาน
แสงอาทิตย์ พลังงานลม พลังงานน้ำตก พลังงานชีวมวล พลังงานปิโตรเคมี

วิชากิจกรรมพลศึกษา

- 441110 การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 1(0-2-1)
Exercise for Health
ศึกษาหลักวิชาเกี่ยวกับศาสตร์เบื้องต้นของการฝึกออกกำลังกาย
และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายชนิดต่าง ๆ แบบผสมผสาน เพื่อเป็นการเสริมสร้างสุขภาพ
และสมรรถภาพ
- 441111 กรีฑา 1 1(0-2-1)
Track and Field I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การฝึก การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การ
ปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กรีฑาเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย
- 441112 ว่ายน้ำ 1 1(0-2-1)
Swimming I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและ
วิธีการว่ายน้ำแบบต่างๆ การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัย
ในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาว่ายน้ำเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย
- 441113 บาสเกตบอล 1 1(0-2-1)
Basketball I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและ
วิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น
การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาบาสเกตบอลเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441114 รักบี้ฟุตบอล 1 1(0-2-1)
Rugby Football I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การ
ปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬา รักบี้ฟุตบอลเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441115 ฟุตบอล 1 1(0-2-1)
Football I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น
การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาฟุตบอลเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441116 วอลเลย์บอล 1 1(0-2-1)
Volleyball I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การ
ปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬา วอลเลย์บอลเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441117 ยิมนาสติกส์ 1 1(0-2-1)
Gymnastics I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและ
วิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น
การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬา ยิมนาสติกส์เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441118 เทนนิส 1 1(0-2-1)
Tennis I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การ
ปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬา เทนนิสเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441119 แบดมินตัน 1 1(0-2-1)
Badminton I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ความปลอดภัยในการเล่น การ
ปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาแบดมินตันเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441120 สกีนํ้า 1(0-2-1)
Water Ski
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การ
ปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาสกีนํ้าเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441121 มวยสากล 1 1(0-2-1)
Boxing I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การต่อสู้ การเลือกซื้อ การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จัก
เลือกใช้กีฬามวยสากลเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441122 มวยไทย 1 1(0-2-1)
Muay Thai I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ทักษะเบื้องต้นและ
ยุทธวิธีการต่อสู้ ปลูกฝังทัศนคติที่ดีต่อศิลปประประจําชาติและรู้จักเลือกใช้กีฬามวยไทยเป็น
เครื่องมือในการออกกำลังกาย

441123 ยูโด 1 1(0-2-1)
Judo I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การต่อสู้ การเลือกซื้อ การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จัก
เลือกใช้กีฬายูโดเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

- 441124 กระบี่กระบอง 1 1(0-2-1)
Krabi Krabong I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ทักษะเบื้องต้นและ
ยุทธวิธีการต่อสู้ ปลุกฝังทัศนคติที่ดีต่อศิลปประจําชาติและรู้จักเลือกใช้กีฬากระบี่กระบอง
เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย
- 441125 แอโรบิกแดนซ์ 1(0-2-1)
Aerobic Dance
ศึกษาหลักและวิธีการออกกำลังกายแบบแอโรบิก ด้วยการนำเอา
หลักการบริหารต่าง ๆ มาผสมผสานกับทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้น ประกอบดนตรีใน
จังหวะที่มีความเร็วช้าและลีลาต่างกัน
- 441126 นาฏศิลป์ไทย 1(0-2-1)
Thai Classical Dance
ทักษะเบื้องต้นและเทคนิคการรำแบบต่าง ๆ ที่จะนำมาประยุกต์เป็นรำวง
รำแม่บท รำชุยฉาย การเตรียมอุปกรณ์ การปลุกฝังทัศนคติที่ดีต่อศิลปประจําชาติและรู้จัก
เลือกใช้นาฏศิลป์ไทยเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย
- 441127 การฝึกด้วยน้ำหนัก 1(0-2-1)
Weight Training
หลักวิธีการและทักษะเบื้องต้นของการฝึกด้วยน้ำหนัก หรือการฝึก
ที่มีแรงต้าน รู้จักใช้อุปกรณ์และวางโปรแกรมการฝึกเพื่อพัฒนาหรือรักษาระดับของ
สมรรถภาพร่างกาย
- 441128 เบสบอล 1(0-2-1)
Baseball
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การ
ปลุกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาเบสบอลเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

- 441129 การวิ่งเพื่อสุขภาพและพลานามัยที่ดี 1(0-2-1)
Running for Exercise and Good Health
ประโยชน์ของการใช้กิจกรรมการวิ่งเพื่อการออกกำลังกาย การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้ความเข้าใจและเทคนิคต่าง ๆ การเตรียมสภาพร่างกายและอุปกรณ์ การปลุกฝังทัศนคติที่ดีและการรู้จักใช้การวิ่งเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย
- 441170 นันทนาการและการท่องเที่ยว 2(1-2-3)
Recreation and Tourism
ความหมาย ขอบข่าย ประเภทของนันทนาการ ประวัติความเป็นมา ความสำคัญ ประเภทของการท่องเที่ยว ประโยชน์ที่ได้รับจากการท่องเที่ยว ความรู้ ความเข้าใจ และเทคนิคการเตรียมตัว การเตรียมอุปกรณ์ในการท่องเที่ยวในประเภทต่าง ๆ รวมทั้งการปฏิบัติตัวเป็นนักท่องเที่ยวที่ดี
- 441210 ซอฟท์เทนนิส 1(0-2-1)
Soft Tennis
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลุกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาซอฟท์เทนนิสเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย
- 441211 เทเบิลเทนนิส 1 1(0-2-1)
Table Tennis I
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลุกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาเทเบิลเทนนิสเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

- 441212 กิจกรรมเข้าจังหวะ 1(0-2-1)
Rhythmic Activities
ฝึกทักษะเบื้องต้นของการเคลื่อนไหวต่าง ๆ ทักษะเบื้องต้นของ
จังหวะดนตรี การเคลื่อนไหวประกอบดนตรี การร้องเพลงประกอบการเล่นและการเต้นรำ
พื้นเมืองเป็นที่นิยม หลักเบื้องต้นของการเต้นสแควร์แดนซ์
- 441213 ตะกร้อ-เซปักตะกร้อ 1(0-2-1)
Takraw and Sepak Takraw
ทักษะเบื้องต้นต่าง ๆ ความรู้ ความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ การ
เลือกซื้อ การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดี
รู้จักเลือกใช้อุปกรณ์ตะกร้อ-เซปักตะกร้อเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย
- 441214 โหมดิรันแดนซ์ 1(0-2-1)
Modern Dance
ฝึกทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้นให้เข้ากับจังหวะดนตรี เพื่อสร้าง
สรรค์ทัศนคติและความคิดริเริ่มทางการเคลื่อนไหว
- 441215 เกมส์เบ็ดเตล็ด 1(0-2-1)
Minor Games
ความมุ่งหมาย เทคนิคการเป็นผู้นำการฝึกกิจกรรมในการเล่น
ตลอดจนการฝึกและใช้เครื่องมือประกอบการเล่น สร้างสรรค์ความคิดใหม่ ๆ เกี่ยวกับเกมส์
- 441216 การออกกำลังกายและการควบคุมน้ำหนัก 1(0-2-1)
Exercise and Weight Control
ความสำคัญสมรรถภาพร่างกาย ปัจจัยที่ก่อให้เกิดปัญหาต่อ
สุขภาพและสมรรถภาพการเปลี่ยนแปลงการทำงานต่าง ๆ ตามอายุ น้ำหนักตัวมาตรฐาน
อาหารกับการออกกำลังกาย โปรแกรมการเสริมสร้างและฟื้นฟูสมรรถภาพการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพ การเลือกกิจกรรมให้เหมาะสมกับเพศและวัยและการควบคุมน้ำหนัก

- 441217 แคนนู 1(0-2-1)
Canoeing
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาแคนนูเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย
- 441218 ระบำใต้น้ำ 1(0-2-1)
Synchronized Swimming
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้ระบำใต้น้ำเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย
- 441219 ลีลาศ 1(0-2-1)
Social Dance
ฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้ความเข้าใจในการเต้นรำแบบต่าง ๆ การปลูกฝังความรู้ความเข้าใจและทัศนคติที่ดี ระเบียบวิธีการและมารยาทในการเข้าสังคมและรู้จักใช้ลีลาศเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย
- 441220 เทควันโด 1(0-2-1)
Taekwando
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการต่อสู้ การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักเลือกใช้กีฬาเทควันโดเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย
- 441221 ฮ็อกกี้ 1(0-2-1)
Hockey
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาฮ็อกกี้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441222 ซอฟท์บอล 1(0-2-1)

Softball

ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาซอฟท์บอลเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441223 แฮนด์บอล 1(0-2-1)

Handball

ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาแฮนด์บอลเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441224 ยิงธนู 1(0-2-1)

Archery

ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีหายิงธนูเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441225 กอล์ฟ 1(0-2-1)

Golf

ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬา กอล์ฟเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441226 โบว์ลิ่ง 1(0-2-1)

Bowling

ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาโบว์ลิ่งเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441227 จักรยาน 1(0-2-1)

Cycling

ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาจักรยานเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441228 ยกน้ำหนัก 1(0-2-1)

Weightlifting

ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬายกน้ำหนักเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441229 ดาบสากล 1(0-2-1)

Fencing

ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธีการเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาดาบสากลเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441310 เทเบิลเทนนิส 2 1(0-2-1)

Table Tennis II

บูรพวิชา : 441111

การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่างๆ ที่ได้เรียนมาในเทเบิลเทนนิส 1 ศึกษาเทคนิคต่างๆ ฝึกความสามารถและความชำนาญส่วนบุคคล การเล่นเป็นทีม กติกา การตัดสินและการจัดการแข่งขัน

- 441311 กรีฑา 2 1(0-2-1)
Track and Field II
บูรพวิชา : 441113
การเพิ่มพูนประสบการณ์ ความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้เรียน
มาในวิชากรีฑา 1 กติกาการตัดสินและการจัดการแข่งขัน
- 441312 ว่ายน้ำ 2 1(0-2-1)
Swimming II
บูรพวิชา : 441110
การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในว่ายน้ำ 1 เทคนิคของการว่ายน้ำท่าต่าง ๆ ที่ใช้ในการแข่งขัน กติกา การตัดสิน
และการจัดการแข่งขัน
- 441313 บาสเกตบอล 2 1(0-2-1)
Basketball II
บูรพวิชา : 441102
การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในบาสเกตบอล 1 ศึกษาเทคนิคต่าง ๆ ฝึกความสามารถและความชำนาญส่วนบุคคล
การเล่นเป็นทีม กติกา การตัดสินและการจัดการแข่งขัน
- 441314 รักบี้ฟุตบอล 2 1(0-2-1)
Rugby Football II
บูรพวิชา : 441109
การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในรักบี้ฟุตบอล 1 ศึกษาเทคนิคต่าง ๆ ฝึกความสามารถและความชำนาญส่วนบุคคล
การเล่นเป็นทีม กติกา การตัดสินและการจัดการแข่งขัน

- 441315 ฟุตบอล 2 1(0-2-1)
Football II
บูรพวิชา : 441104
การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในฟุตบอล 1 ศึกษาเทคนิคต่าง ๆ ฝึกความสามารถและความชำนาญส่วนบุคคล การ
เล่นเป็นทีม กติกา การตัดสินและการจัดการแข่งขัน
- 441316 วอลเลย์บอล 2 1(0-2-1)
Volleyball II
บูรพวิชา : 441114
การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในวอลเลย์บอล 1 ศึกษาเทคนิคต่าง ๆ ฝึกความสามารถและความชำนาญส่วนบุคคล
การเล่นเป็นทีม กติกา การตัดสินและการจัดการแข่งขัน
- 441317 ยิมนาสติกส์ 2 1(0-2-1)
Gymnastics II
บูรพวิชา : 441105
การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในยิมนาสติกส์ 1 เทคนิคการสอนและการให้ความปลอดภัยในการฝึก อุปกรณ์แต่
ละชนิด กติกา การตัดสินและการจัดการแข่งขัน
- 441318 เทนนิส 2 1(0-2-1)
Tennis II
บูรพวิชา : 441112
การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในเทนนิส 1 ศึกษาเทคนิคต่าง ๆ ฝึกความสามารถและความชำนาญส่วนบุคคล การ
เล่นเป็นทีม กติกา การตัดสินและการจัดการแข่งขัน

- 441319 แบดมินตัน 2 1(0-2-1)
Badminton II
บูรพวิชา : 441101
การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในแบดมินตัน1 ศึกษาเทคนิคต่าง ๆ ฝึกความสามารถและความชำนาญส่วนบุคคล
การเล่นเป็นคู่
- 441321 มวยสากล 2 1(0-2-1)
Boxing II
บูรพวิชา : 441103
การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในมวยสากล 1 ศึกษาเทคนิคต่าง ๆ ฝึกเพื่อการแข่งขัน กติกา การตัดสินและการ
จัดการแข่งขัน
- 441322 มวยไทย 2 1(0-2-1)
Muay Thai II
บูรพวิชา : 441108
การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในมวยไทย 1 ศึกษาเทคนิคต่าง ๆ ฝึกเพื่อการแข่งขัน กติกา การตัดสิน และการ
จัดการแข่งขัน
- 441323 กระบี่กระบอง 2 1(0-2-1)
Krabi Krabong II
บูรพวิชา : 441107
การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในกระบี่กระบอง 1 ฝึกการแสดงและการแข่งขัน กติกา การตัดสินและการจัดการ
แข่งขัน

441324 วินด์เซิร์ฟ 1 1(0-2-1)

Wind Surf I

การประกอบอุปกรณ์ วิธีการบังคับใบ การสร้างความสมดุลบน
กระดาน ความสัมพันธ์ระหว่างกระแสน้ำ ทิศทางลมต่อการเล่น เทคนิคการเล่นและวิธีการ
ฝึก การแก้ไขปัญหาลเฉพาะหน้าขณะเล่น การบำรุงรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น
การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักเลือกใช้กีฬาวินด์เซิร์ฟเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441361 การเหยียดยืดเพื่อสุขภาพ 1(0-2-1)

Stretching for Health

ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การออกกำลังกาย การปลูกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้การเหยียดยืดเพื่อสุขภาพเป็นเครื่องมือ
ในการออกกำลังกาย

441362 โยคะเพื่อสุขภาพและกีฬา 1(0-2-1)

Yoga for Health and Sport

ประวัติ ความเป็นมาและทักษะเบื้องต้นเกี่ยวกับท่าต่าง ๆ ที่ควร
ทราบเพื่อการพัฒนาสุขภาพและนำไปใช้กับกีฬาต่าง ๆ รวมทั้งการสร้างโปรแกรมท่าการฝึก
ที่ถูกต้องเหมาะสม

441411 ยูโด 2 1(0-2-1)

Judo II

บูรพวิชา : 441106

การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในยูโด 1 ศึกษาเทคนิคต่าง ๆ ฝึกเพื่อการแข่งขัน กติกา การตัดสินและการจัดการ
แข่งขัน

- 441413 กีฬาศึกษา 1(0-2-1)
Movement Education
หลักการเคลื่อนไหวพื้นฐานของมนุษย์ การจำแนกการเคลื่อนไหว
แผนของการเคลื่อนไหว การแบ่งการเคลื่อนไหวตามหลักการทางด้านวิทยาศาสตร์ว่าด้วย
การเคลื่อนไหว การพัฒนาทางทักษะการเคลื่อนไหวในสภาวะความแตกต่างของวัย เพศ
การเตรียมอุปกรณ์ การเคลื่อนไหวประกอบจังหวะ
- 441414 วินด์เซิร์ฟ 2 1(0-2-1)
Wind Surf II
บูรพวิชา : 441115
การเพิ่มพูนประสบการณ์และความชำนาญในทักษะต่าง ๆ ที่ได้
เรียนมาในวินด์เซิร์ฟ 1 ศึกษาเทคนิคต่าง ๆ ฝึกความสามารถและความชำนาญส่วนบุคคล
กติกา การตัดสินใจและการจัดการแข่งขัน
- 441415 เรือใบ 1(0-2-1)
Sailing
ลักษณะและอุปกรณ์และวิธีการประกอบอุปกรณ์เข้ากับตัวเรือ วิธี
การบังคับใบเรือและหางเสือ ทิศทางลมและกระแสน้ำที่มีอิทธิพลต่อการแล่นเรือใบ เทคนิค
การเล่นและวิธีการฝึกการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าขณะเล่น การบำรุงรักษาอุปกรณ์ประจำเรือ
ความปลอดภัยในการเล่น การปลุกฝังทัศนคติที่ดี และรู้จักเลือกใช้อุปกรณ์เรือใบเป็นเครื่องมือ
ในการออกกำลังกาย
- 441416 กระโดดน้ำ 1(0-2-1)
Diving
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การ
ปลุกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้อุปกรณ์กระโดดน้ำเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441417 โปโลน้ำ 1(0-2-1)
Water Polo
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การเล่น การเลือกซื้อ การเตรียมและการดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น การ
ปลุกฝังทัศนคติที่ดีและรู้จักใช้กีฬาโปโลน้ำเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

441421 การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ 1(0-2-1)
Life Saving and Water Safety
ทักษะเบื้องต้น ความรู้ความเข้าใจในเทคนิคและวิธีการ ในการ
ช่วยชีวิตในสถานการณ์ต่าง ๆ

441422 การต่อสู้ป้องกันตัว 1(0-2-1)
Self Defense
ประวัติความเป็นมา ความรู้ความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและวิธี
การต่อสู้ป้องกันตัว การเตรียมอุปกรณ์ การปลุกฝังทัศนคติที่ดี และรู้จักใช้กีฬาการต่อสู้
ป้องกันตัวเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย

คณะวิศวกรรมศาสตร์

501101 พลังงานกับสิ่งแวดล้อม 2(2-0-4)
Energy and Environment
พลังงานในรูปแบบต่าง ๆ การใช้พลังงานฟอสซิลและพลังงาน
ทดแทน ความจำเป็นในการใช้พลังงานในชีวิตประจำวันและแนวทางในการใช้ประโยชน์
จากพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ ผลกระทบสิ่งแวดล้อมจากการใช้พลังงาน

501102 ความปลอดภัยในชีวิตประจำวัน 2(2-0-4)

Safety in Everyday Life

การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยในชีวิตประจำวัน ความปลอดภัยในการทำงาน ความปลอดภัยในอาคารที่พักและที่ทำงาน ความปลอดภัยในการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ความปลอดภัยในการเดินทาง ความปลอดภัยในการใช้ยานพาหนะ การป้องกันและปฏิบัติตัวเมื่อเกิดเพลิงไหม้ น้ำท่วม พายุ และอุบัติภัยอื่น ๆ การป้องกันและปฏิบัติตนเมื่อสัมผัสสารเคมีมีพิษ

คณะศิลปกรรมศาสตร์

601141 มนุษย์กับความงาม 2(2-0-4)

Human and Aesthetics

ความหมายและคุณค่าของทัศนศิลป์ การออกแบบ และดนตรี เพื่อให้เห็นความงาม ความก้าวหน้าทางศิลปะ และคุณค่าทางวัฒนธรรม อารยธรรมของไทยและชาติอื่น อันจะช่วยให้เข้าใจความสัมพันธ์ระหว่างตนเองกับสิ่งแวดล้อม และสามารถรับรู้สุนทรียรสได้อย่างมีวิจารณญาณ

คณะสาธารณสุขศาสตร์

700101 วิถีชีวิตและการสร้างเสริมสุขภาพ 2(2-0-4)

Life Style and Health Promotion

วิถีการดำเนินชีวิตและปัจจัยแวดล้อมที่เกี่ยวกับสุขภาพของมนุษย์แต่ละช่วงวัยในสังคม ตลอดจนแนวคิด หลักการของการสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวม เพื่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนในสังคม

- 700102 ชีวิตและความเสี่ยง 2(2-0-4)
Life and Risk Taking
ธรรมชาติและประเภทของความเสี่ยงต่อสุขภาพและความอยู่ดีมีสุขในการดำเนินชีวิตประจำวัน ความเสี่ยงในที่อยู่อาศัย ในที่สาธารณะ การเดินทาง การประกอบอาชีพ ความเสี่ยงจากภัยธรรมชาติและภัยที่เกิดจากการกระทำของมนุษย์ ตลอดจนการบริหารจัดการความเสี่ยงให้อยู่ในระดับที่ปัจเจกบุคคลพึงรับได้
- 700103 วัยรุ่นกับความใส่ใจเรื่องสุขภาพ 2(2-0-4)
Teenage Health Awareness
ธรรมชาติและและการเจริญเติบโตในวัยรุ่น พัฒนาการทางด้านทักษะชีวิต การรับรู้และการประเมินสุขภาพ ความต้องการทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม จิตวิญญาณ การดูแลตนเองและการรู้จักเอาตัวรอดในการดำเนินชีวิต
- 700104 สุขภาพและสิ่งแวดล้อม 2(2-0-4)
Health and Environment
ความหมายและความสำคัญของสุขภาพและสิ่งแวดล้อม ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพกับสิ่งแวดล้อม ผลกระทบต่อสุขภาพที่เกิดจากสิ่งแวดล้อม แนวทางการป้องกัน การปรับปรุงแก้ไขสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพที่ดี บทบาทของปัจเจกบุคคล ชุมชน ในการดูแลส่งเสริมสุขภาพและสิ่งแวดล้อม
- 700105 สุขภาพกับสิทธิมนุษยชน 2(2-0-4)
Health and Human Rights
ความหมาย แนวคิด แนวทาง เกี่ยวกับสุขภาพและสิทธิมนุษยชน ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพและสิทธิมนุษยชน กฎหมาย กฎ ระเบียบ บรรทัดฐานทางสังคม ที่เกี่ยวข้องับกระบวนการดำเนินงานด้านสุขภาพและสาธารณสุข สิทธิมนุษยชน ตลอดจนสถานการณ์ด้านสุขภาพและสิทธิมนุษยชน

- 700106 สุขภาพและสังคม 2(2-0-4)
Health and Society
หลักการและแนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพและสังคม วิถีทางและพลวัต
ของสังคมไทยในปัจจุบันอิทธิพลทางสังคมและการเปลี่ยนแปลงทางสังคมที่มีผลต่อสุขภาพ
รวมทั้งความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ ปัญหาทางสุขภาพจากสภาพทางสังคม
แนวทางในการแก้ปัญหาสุขภาพ ตลอดจนการพัฒนาและดำรงรักษาสุขภาพกายและจิตของ
บุคคลในสังคมปัจจุบันให้มีสุขภาพดี
- 700107 พฤติกรรมทางเพศและความปลอดภัย 2(2-0-4)
Sex Behavior and Safety Precautions
ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศ ภาวะเจริญพันธุ์และภาวะ
ความผิดปกติทางเพศ อันตรายที่เกิดขึ้นเนื่องจากเพศ การป้องกันอันตรายและการแก้ไข
อันตรายที่เกิดขึ้น
- 700108 อาหารเพื่อสุขภาพ 2(2-0-4)
Food for Health
ชนิดของอาหารและสารอาหาร ความสำคัญของอาหารต่อสุขภาพ
อนามัย การเลือกรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ ผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อสุขภาพทั้งชนิดที่มี
ผลดีต่อสุขภาพอย่างชัดเจน และชนิดที่ยังไม่เป็นที่ยอมรับในวงการนักโภชนาการถึง
ประโยชน์ที่แท้จริงต่อสุขภาพ ปัญหาสุขภาพที่สัมพันธ์กับการรับประทานอาหารทั้งในแง่
การรับประทานอาหารมากเกินไป น้อยเกินไป และการรับประทานอาหารที่มีพิษภัยต่อ
ร่างกาย การป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าว
- 700109 สิ่งแวดล้อมน่าอยู่ 2(2-0-4)
Healthy Environment
ปัญหาของสิ่งแวดล้อม แนวทางป้องกันแก้ไขและการจัดการ
เบื้องต้นในเรื่อง ขยะ มูลฝอย อากาศ น้ำ ดิน อาหาร อาคาร แสง และเหตุรำคาญอื่น ๆ